

## Corso di difesa personale C.S.A. 2008/2009

Gli istruttori sono a disposizione per informazioni specifiche su nuove iscrizioni, programma d'allenamento, durata, etc...e invitano tutti coloro che potenzialmente sono interessati a intraprendere "la via dell'autodifesa" a effettuare una lezione di prova gratuita in qualsiasi momento dell'anno!!