

Corso C.S.A. per forze di pubblica sicurezza

Da settembre 2007 Corso di difesa personale C.S.A. per forze di pubblica sicurezza Obiettivi: Fornire agli operatori di pubblica sicurezza le tecniche più efficaci per operare con la massima risolutezza e salvaguardare la propria incolumità personale in situazioni di pericolo durante lo svolgimento dell'attività professionale. Il programma prevede l'apprendimento di una disciplina che fornisca le basi per una logica di difesa personale utilizzando tecniche provenienti dalle seguenti arti marziali: JEET KUNE DO, WING CHUN, KALI ESCRIMA, CHIN-NA...

Programma di addestramento:

- Tecniche di difesa contro un'aggressore intento a reagire nei confronti di un operatore di pubblica sicurezza
 - Tecniche di difesa contro un'aggressore intenzionato a disarmare un operatore di pubblica sicurezza
 - Tecniche di difesa da coltello o d'arma da punta
 - Tecniche di difesa da bastone e corpo contundente
 - Utilizzo efficace del manganello e/o del TONFA (PR24) per neutralizzare l'aggressore e procedere con l'eventuale arresto
- Durata del corso: Sessioni di allenamento della durata di 3 ore ciascuna per un totale di 60 ore. Visita la sezione "FOTO C.S.A." per vedere alcuni esempi di tecniche insegnate durante il corso, per informazioni dettagliate rivolgersi agli istruttori dalla pagina "CONTATTI".