

## Durata corso difesa personale C.S.A.

Il corso di difesa personale organizzato dal C.S.A. prevede sessioni di allenamenti annuali standard da settembre a giugno.

E' possibile iscriversi ed iniziare a frequentare il corso in qualsiasi momento dell'anno!

Noi crediamo che la "via dell'apprendimento" di ogni arte marziale non abbia mai termine, ragion per cui il nostro percorso di studio non prevede una fine specifica in termini temporali ma semplicemente diversi livelli di esperienza (gradi) che possono essere raggiunti attraverso gli esami che teniamo regolarmente almeno 2 volte l'anno all'interno dei corsi.